



18. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Pröschooldt, Willi

Numurs: 305

Posms: 18.50 km  
Lange Strecke

Grupa:  
Senioren M30 (30-34)

Kopējais laiks: 1:43:42

Ātrums: 10.41 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:37 min/km

Vieta distancē/Kopā: 73 (no 116)

Vieta distancē/Vīrieši: 64 (no 94)

Distances labākais laiks: 1:06:23

Vieta grupā: 4(no 7)

Grupas labākais laiks: 1:15:23

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	9.30	49:45	5:20	4	12:20	61	17:00	9.30	49:45	5:20	4	12:20	61	17:00
Runde	9.00	53:03	5:53	4	15:47	70	20:04	18.30	1:42:48	5:37	4	28:07	64	37:04
Ziel	0.20	0:54	4:30	3	0:12	53	0:15	18.50	1:43:42	5:36	4	28:19	64	37:19