



18. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Flock, Thomas

Klubs: Lauffreunde  
Numurs: 361

Posms: 18.50 km  
Lange Strecke

Grupa:  
Senioren M50 (50-54)

Kopējais laiks: 1:44:01

Ātrums: 10.38 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:37 min/km

Vieta distancē/Kopā: 75 (no 116)  
Vieta distancē/Vīrieši: 65 (no 94)  
Distances labākais laiks: 1:06:23

Vieta grupā: 14(no 19)  
Grupas labākais laiks: 1:14:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	9.30	51:33	5:32	14	14:52	68	18:48	9.30	51:33	5:32	14	14:52	68	18:48
Runde	9.00	51:29	5:43	13	14:11	65	18:30	18.30	1:43:02	5:37	14	29:03	65	37:18
Ziel	0.20	0:59	4:54	16	0:17	71	0:20	18.50	1:44:01	5:37	14	29:20	65	37:38