



18. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Lugauer, Dietmar

Numurs: 297

Posms: 18.50 km  
Lange Strecke

Grupa:  
Senioren M60 (60-64)

Kopējais laiks: 1:44:16

Ātrums: 10.36 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:38 min/km

Vieta distancē/Kopā: 76 (no 116)

Vieta distancē/Vīrieši: 66 (no 94)

Distances labākais laiks: 1:06:23

Vieta grupā: 3(no 5)

Grupas labākais laiks: 1:27:52

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši		
Runde	9.30	53:23	5:44	3	9:29	74	20:38	9.30	53:23	5:44	3	9:29	74	20:38
Runde	9.00	49:57	5:33	2	6:49	58	16:58	18.30	1:43:20	5:38	3	16:18	66	37:36
Ziel	0.20	0:56	4:39	3	0:07	62	0:17	18.50	1:44:16	5:38	3	16:24	66	37:53