



18. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Lips, Markus

Numurs: 294

Posms: 18.50 km  
Lange Strecke

Grupa:  
Senioren M40 (40-44)

Kopējais laiks: 1:44:37

Ātrums: 10.32 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:39 min/km

Vieta distancē/Kopā: 77 (no 116)

Vieta distancē/Vīrieši: 67 (no 94)

Distances labākais laiks: 1:06:23

Vieta grupā: 17(no 23)

Grupas labākais laiks: 1:11:23

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	9.30	53:23	5:44	19	19:05	74	20:38	9.30	53:23	5:44	19	19:05	74	20:38
Runde	9.00	50:17	5:35	17	14:47	61	17:18	18.30	1:43:40	5:39	17	32:59	67	37:56
Ziel	0.20	0:57	4:44	17	0:18	65	0:18	18.50	1:44:37	5:39	17	33:14	67	38:14