



18. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Flock, Kristin

Klubs: Gebesee

Numurs: 365

Posms: 18.50 km

Lange Strecke

Grupa:

Seniorinnen W50 (50-54)

Kopējais laiks: 1:44:48

Ātrums: 10.31 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 78 (no 116)

Vieta distancē/Sievietes: 11 (no 22)

Distances labākais laiks: 1:14:48

Vieta grupā: 1(no 4)

Grupā labākais laiks: 1:44:48

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Runde	9.30	51:53	5:34	1	-	11	14:32	9.30	51:53	5:34	1	-	11	14:32
Runde	9.00	52:00	5:46	1	-	11	15:14	18.30	1:43:53	5:40	1	-	11	29:46
Ziel	0.20	0:55	4:34	2	0:01	8	0:14	18.50	1:44:48	5:39	1	-	11	30:00