



18. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Prasser, Niels

Numurs: 304

Posms: 18.50 km  
Lange Strecke

Grupa:  
Senioren M50 (50-54)

Kopējais laiks: 1:45:49

Ātrums: 10.21 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:43 min/km

Vieta distancē/Kopā: 81 (no 116)  
Vieta distancē/Vīrieši: 69 (no 94)  
Distances labākais laiks: 1:06:23

Vieta grupā: 15(no 19)  
Grupās labākais laiks: 1:14:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Runde	9.30	52:26	5:38	15	15:45	70	19:41	9.30	52:26	5:38	15	15:45	70	19:41
Runde	9.00	52:28	5:49	14	15:10	67	19:29	18.30	1:44:54	5:43	15	30:55	69	39:10
Ziel	0.20	0:55	4:34	13	0:13	57	0:16	18.50	1:45:49	5:43	15	31:08	69	39:26