



18. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Bolz, Stefan

Numurs: 259

Posms: 18.50 km

Lange Strecke

Grupa:

Senioren M50 (50-54)

Kopējais laiks: 1:46:08

Ātrums: 10.46 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:44 min/km

Vieta distancē/Kopā: 82 (no 116)

Vieta distancē/Vīrieši: 70 (no 94)

Distances labākais laiks: 1:06:23

Vieta grupā: 16(no 19)

Grupas labākais laiks: 1:14:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	9.30	53:45	5:46	17	17:04	78	21:00	9.30	53:45	5:46	17	17:04	78	21:00
Runde	9.00	51:26	5:42	12	14:08	63	18:27	18.30	1:45:11	5:44	16	31:12	70	39:27
Ziel	0.20	0:57	4:44	15	0:15	65	0:18	18.50	1:46:08	5:44	16	31:27	70	39:45