



18. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Hemmecke, Jennifer

Numurs: 276

Posms: 18.50 km
Lange Strecke

Grupa:
Seniorinnen W30 (30-34)

Kopējais laiks: 1:46:52

Ātrums: 10.11 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:47 min/km

Vieta distancē/Kopā: 83 (no 116)
Vieta distancē/Sievietes: 13 (no 22)
Distances labākais laiks: 1:14:48

Vieta grupā: 3(no 5)
Grupās labākais laiks: 1:14:48

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts								
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā
Runde	9.30	51:33	5:32	3	14:12	10	9.30	51:33	5:32	3	14:12	10
Runde	9.00	54:16	6:01	3	17:30	13	18.30	1:45:49	5:46	3	31:42	13
Ziel	0.20	1:03	5:15	5	0:22	19	18.50	1:46:52	5:46	3	32:04	13