



18. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Dietz, Matthias

Numurs: 260

Posms: 18.50 km  
Lange Strecke

Grupa:  
Senioren M35 (35-39)

Kopējais laiks: 1:46:55

Ātrums: 10.38 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:47 min/km

Vieta distancē/Kopā: 84 (no 116)

Vieta distancē/Vīrieši: 71 (no 94)

Distances labākais laiks: 1:06:23

Vieta grupā: 10(no 11)

Grupas labākais laiks: 1:06:23

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	9.30	53:48	5:47	10	21:03	79	21:03	9.30	53:48	5:47	10	21:03	79	21:03
Runde	9.00	52:05	5:47	10	19:06	66	19:06	18.30	1:45:53	5:47	10	40:09	71	40:09
Ziel	0.20	1:02	5:10	11	0:23	77	0:23	18.50	1:46:55	5:46	10	40:32	71	40:32