



18. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Bohnebuck, Ulf

Klubs: SG Motor Arnstadt  
Numurs: 258

Posms: 18.50 km  
Lange Strecke

Grupa:  
Senioren M55 (55-59)

Kopējais laiks: 1:47:54

Ātrums: 10.01 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 85 (no 116)  
Vieta distancē/Vīrieši: 72 (no 94)  
Distances labākais laiks: 1:06:23

Vieta grupā: 7(no 11)  
Grupās labākais laiks: 1:20:36

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	9.30	52:50	5:40	8	12:07	72	20:05	9.30	52:50	5:40	8	12:07	72	20:05
Runde	9.00	54:01	6:00	7	14:53	72	21:02	18.30	1:46:51	5:50	7	27:00	72	41:07
Ziel	0.20	1:03	5:15	8	0:18	78	0:24	18.50	1:47:54	5:49	7	27:18	72	41:31