



18. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Wolter, Steffen

Numurs: 338

Posms: 18.50 km  
Lange Strecke

Grupa:  
Senioren M55 (55-59)

Kopējais laiks: 1:50:02

Ātrums: 9.82 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:57 min/km

Vieta distancē/Kopā: 88 (no 116)

Vieta distancē/Vīrieši: 75 (no 94)

Distances labākais laiks: 1:06:23

Vieta grupā: 8(no 11)

Grupas labākais laiks: 1:20:36

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Runde	9.30	53:26	5:44	9	12:43	76	20:41	9.30	53:26	5:44	9	12:43	76	20:41
Runde	9.00	55:39	6:11	8	16:31	77	22:40	18.30	1:49:05	5:57	8	29:14	75	43:21
Ziel	0.20	0:57	4:44	7	0:12	65	0:18	18.50	1:50:02	5:56	8	29:26	75	43:39