



18. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Hohe, Annette

Numurs: 281

Posms: 18.50 km
Lange Strecke

Grupa:
Seniorinnen W50 (50-54)

Kopējais laiks: 1:51:12

Ātrums: 9.71 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 90 (no 116)
Vieta distancē/Sievietes: 14 (no 22)
Distances labākais laiks: 1:14:48

Vieta grupā: 2(no 4)
Grupas labākais laiks: 1:44:48

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Runde	9.30	52:41	5:39	2	0:48	16	15:20	9.30	52:41	5:39	2	0:48	16	15:20
Runde	9.00	57:32	6:23	3	5:32	16	20:46	18.30	1:50:13	6:01	2	6:20	14	36:06
Ziel	0.20	0:59	4:54	3	0:05	13	0:18	18.50	1:51:12	6:00	2	6:24	14	36:24