



18. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Horn, Josephine

Klubs: HORN To Run  
Numurs: 285

Posms: 18.50 km  
Lange Strecke

Grupa:  
Seniorinnen W30 (30-34)

Kopējais laiks: 1:51:12

Ātrums: 9.71 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 91 (no 116)  
Vieta distancē/Sievietes: 14 (no 22)  
Distances labākais laiks: 1:14:48

Vieta grupā: 4(no 5)  
Grupās labākais laiks: 1:14:48

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts  |                     |                         |                         |         |            |             |                     |                     |                         |                         |
|---------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-------------------------|-------------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-------------------------|-------------------------|
|               | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Vietāztrūkums sievietes | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Vietāztrūkums sievietes |
| Runde         | 9.30            | 55:22       | 5:57         | 4                   | 18:01               | 19                      | 18:01                   | 9.30    | 55:22      | 5:57        | 4                   | 18:01               | 19                      | 18:01                   |
| Runde         | 9.00            | 54:55       | 6:06         | 4                   | 18:09               | 14                      | 18:09                   | 18.30   | 1:50:17    | 6:01        | 4                   | 36:10               | 15                      | 36:10                   |
| Ziel          | 0.20            | 0:55        | 4:34         | 3                   | 0:14                | 8                       | 0:14                    | 18.50   | 1:51:12    | 6:00        | 4                   | 36:24               | 14                      | 36:24                   |