



18. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

### Detalizēti rezultāti

Horn, Josephine

Klubs: HORN To Run  
Numurs: 285

Posms: 18.50 km  
Lange Strecke

Grupa:  
Seniorinnen W30 (30-34)

Kopējais laiks: 1:51:12

Ātrums: 9.71 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 91 (no 116)  
Vieta distancē/Sievietes: 14 (no 22)  
Distances labākais laiks: 1:14:48

Vieta grupā: 4(no 5)  
Grupās labākais laiks: 1:14:48

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Runde	9.30	55:22	5:57	4	18:01	19	18:01	9.30	55:22	5:57	4	18:01	19	18:01
Runde	9.00	54:55	6:06	4	18:09	14	18:09	18.30	1:50:17	6:01	4	36:10	15	36:10
Ziel	0.20	0:55	4:34	3	0:14	8	0:14	18.50	1:51:12	6:00	4	36:24	14	36:24