



18. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Horn, Christian

Klubs: HORN To Run  
Numurs: 284

Posms: 18.50 km  
Lange Strecke

Grupa:  
Senioren M30 (30-34)

Kopējais laiks: 1:51:12

Ātrums: 9.71 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 92 (no 116)  
Vieta distancē/Vīrieši: 77 (no 94)  
Distances labākais laiks: 1:06:23

Vieta grupā: 5(no 7)  
Grupās labākais laiks: 1:15:23

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Runde	9.30	55:22	5:57	5	17:57	84	22:37	9.30	55:22	5:57	5	17:57	84	22:37
Runde	9.00	54:55	6:06	5	17:39	73	21:56	18.30	1:50:17	6:01	5	35:36	77	44:33
Ziel	0.20	0:55	4:34	4	0:13	57	0:16	18.50	1:51:12	6:00	5	35:49	77	44:49