



18. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Simon, Boymann

Numurs: 324

Posms: 18.50 km
Lange Strecke

Grupa:
Senioren M45 (45-49)

Kopējais laiks: 1:52:26

Ātrums: 9.87 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:05 min/km

Vieta distancē/Kopā: 97 (no 116)

Vieta distancē/Vīrieši: 79 (no 94)

Distances labākais laiks: 1:06:23

Vieta grupā: 10(no 10)

Grupas labākais laiks: 1:18:13

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Runde	9.30	56:07	6:02	10	18:16	85	23:22	9.30	56:07	6:02	10	18:16	85	23:22
Runde	9.00	55:19	6:08	10	16:49	76	22:20	18.30	1:51:26	6:05	10	34:00	79	45:42
Ziel	0.20	1:00	5:00	10	0:21	75	0:21	18.50	1:52:26	6:04	10	34:13	79	46:03