



18. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Lesser, Holger

Numurs: 293

Posms: 18.50 km  
Lange Strecke

Grupa:  
Senioren M60 (60-64)

Kopējais laiks: 1:54:28

Ātrums: 9.44 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:11 min/km

Vieta distancē/Kopā: 99 (no 116)

Vieta distancē/Vīrieši: 81 (no 94)

Distances labākais laiks: 1:06:23

Vieta grupā: 4(no 5)

Grupas labākais laiks: 1:27:52

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Runde	9.30	54:59	5:54	4	11:05	82	22:14	9.30	54:59	5:54	4	11:05	82	22:14
Runde	9.00	58:19	6:28	4	15:11	81	25:20	18.30	1:53:18	6:11	4	26:16	81	47:34
Ziel	0.20	1:10	5:49	4	0:21	89	0:31	18.50	1:54:28	6:11	4	26:36	81	48:05