



18. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Lödel, Renè

Numurs: 295

Posms: 18.50 km

Lange Strecke

Grupa:

Senioren M35 (35-39)

Kopējais laiks: 1:55:33

Ātrums: 9.35 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:15 min/km

Vieta distancē/Kopā: 101 (no 116)

Vieta distancē/Vīrieši: 82 (no 94)

Distances labākais laiks: 1:06:23

Vieta grupā: 11(no 11)

Grupās labākais laiks: 1:06:23

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	9.30	55:04	5:55	11	22:19	83	22:19	9.30	55:04	5:55	11	22:19	83	22:19
Runde	9.00	59:29	6:36	11	26:30	85	26:30	18.30	1:54:33	6:15	11	48:49	82	48:49
Ziel	0.20	1:00	5:00	10	0:21	75	0:21	18.50	1:55:33	6:14	11	49:10	82	49:10