



18. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

### Detalizēti rezultāti

Ackermann, Jens

Klubs: LG Wasungen

Numurs: 364

Posms: 18.50 km

Lange Strecke

Grupa:

Senioren M55 (55-59)

Kopējais laiks: 2:00:11

Ātrums: 9.24 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:30 min/km

Vieta distancē/Kopā: 106 (no 116)

Vieta distancē/Vīrieši: 86 (no 94)

Distances labākais laiks: 1:06:23

Vieta grupā: 10(no 11)

Grupās labākais laiks: 1:20:36

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	9.30	59:46	6:25	11	19:03	90	27:01	9.30	59:46	6:25	11	19:03	90	27:01
Runde	9.00	59:16	6:35	10	20:08	84	26:17	18.30	1:59:02	6:30	10	39:11	86	53:18
Ziel	0.20	1:09	5:44	9	0:24	86	0:30	18.50	2:00:11	6:29	10	39:35	86	53:48