



18. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Steigleder, Theresa

Klubs: kinky mush
Numurs: 352

Posms: 18.50 km
Lange Strecke

Grupa:
Seniorinnen W30 (30-34)

Kopējais laiks: 2:03:22

Ātrums: 8.75 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 108 (no 116)
Vieta distancē/Sievietes: 21 (no 22)
Distances labākais laiks: 1:14:48

Vieta grupā: 5(no 5)
Grupās labākais laiks: 1:14:48

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Runde	9.30	1:00:15	6:28	5	22:54	21	22:54	9.30	1:00:15	6:28	5	22:54	21	22:54
Runde	9.00	1:02:06	6:54	5	25:20	21	25:20	18.30	2:02:21	6:41	5	48:14	21	48:14
Ziel	0.20	1:01	5:04	4	0:20	17	0:20	18.50	2:03:22	6:40	5	48:34	21	48:34