



18. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Rabe, Louise

Numurs: 306

Posms: 18.50 km
Lange Strecke

Grupa:
Frauen (20-29)

Kopējais laiks: 2:06:44

Ātrums: 8.52 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:51 min/km

Vieta distancē/Kopā: 110 (no 116)
Vieta distancē/Sievietes: 22 (no 22)
Distances labākais laiks: 1:14:48

Vieta grupā: 1(no 1)
Grupas labākais laiks: 2:06:44

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Runde	9.30	1:03:16	6:48	1	-	22	25:55	9.30	1:03:16	6:48	1	-	22	25:55
Runde	9.00	1:02:21	6:55	1	-	22	25:35	18.30	2:05:37	6:51	1	-	22	51:30
Ziel	0.20	1:07	5:34	1	-	20	0:26	18.50	2:06:44	6:51	1	-	22	51:56