



18. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Harnack, Maik

Numurs: 273

Posms: 18.50 km  
Lange Strecke

Grupa:  
Senioren M40 (40-44)

Kopējais laiks: 2:07:30

Ātrums: 8.47 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:53 min/km

Vieta distancē/Kopā: 113 (no 116)  
Vieta distancē/Vīrieši: 90 (no 94)  
Distances labākais laiks: 1:06:23

Vieta grupā: 22(no 23)  
Grupās labākais laiks: 1:11:23

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	9.30	1:02:32	6:43	22	28:14	91	29:47	9.30	1:02:32	6:43	22	28:14	91	29:47
Runde	9.00	1:03:51	7:05	21	28:21	89	30:52	18.30	2:06:23	6:54	21	55:42	89	1:00:39
Ziel	0.20	1:07	5:34	22	0:28	83	0:28	18.50	2:07:30	6:53	22	56:07	90	1:01:07