



18. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Berwing, Dieter

Numurs: 371

Posms: 18.50 km
Lange Strecke

Grupa:
Senioren M60 (60-64)

Kopējais laiks: 2:21:56

Ātrums: 7.82 km/h
Skrējiena izpildījums: 7:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 114 (no 116)

Vieta distancē/Vīrieši: 92 (no 94)

Distances labākais laiks: 1:06:23

Vieta grupā: 5(no 5)

Grupas labākais laiks: 1:27:52

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši				
Runde	9.30	1:10:03	7:31	5	26:09	94	37:18	9.30	1:10:03	7:31	5	26:09	94	37:18
Runde	9.00	1:10:41	7:51	5	27:33	92	37:42	18.30	2:20:44	7:41	5	53:42	92	1:15:00
Ziel	0.20	1:12	5:59	5	0:23	90	0:33	18.50	2:21:56	7:40	5	54:04	92	1:15:33