



18. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

**Raab, Mathias**

Klubs: Lauftreff Plaue  
Numurs: 150

Posms: 9.50 km  
Kurze Strecke

Grupa:  
Senioren M30 (30-34)

Kopējais laiks: 45:17

Ātrums: 12.59 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:46 min/km

Vieta distancē/Kopā: 41 (no 248)  
Vieta distancē/Vīrieši: 37 (no 152)  
Distances labākais laiks: 33:01

Vieta grupā: 4(no 14)  
Grupās labākais laiks: 37:40