



18. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

**Kirst, Steffen**

Klubs: SV 90 Gräfenroda  
Numurs: 224

Posms: 9.50 km  
Kurze Strecke

Grupa:  
Senioren M45 (45-49)

Kopējais laiks: 46:00

Ātrums: 11.74 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 47 (no 248)  
Vieta distancē/Vīrieši: 43 (no 152)  
Distances labākais laiks: 33:01

Vieta grupā: 7(no 18)  
Grupas labākais laiks: 35:01