



# 12. Inselsberg Marathon

Bad Tabarz / 02.07.2023

## Detalizēti rezultāti

**Ralf Koch**

Klubs: RVC- Trieb

Numurs: 22

Posms: 36.60 km

2 Runden

Grupa:

C - Herren Masters 2-4

Kopējais laiks: 2:58:41

Ātrums: 12.29 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:52 min/km

Vieta distancē/Kopā: 15 (no 26)

Vieta distancē/Vīrieši: 15 (no 25)

Distances labākais laiks: 2:09:02

Vieta grupā: 7(no 12)

Grupas labākais laiks: 2:10:31

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši				
Runde	18.30	1:27:30	4:46	8	22:47	18	24:18							
Pumptrack	18.30	1:31:11	4:58	7	25:38	18	1:31:11	36.60	2:58:41	4:52	7	48:10	15	49:39