



33. Kickelhahn Berglauf  
Ilmenau, Hammergrund / 24.05.2023

Detalizēti rezultāti

**Nehr, Ralf**

Klubs: X-Runners Jena  
Numurs: 69

Posms: 5.70 km  
Kickelhahn Berglauf

Grupa:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

**Kopējais laiks: 32:19**

Ātrums: 9.28 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 31 (no 85)  
Vieta distancē/Vīrieši: 30 (no 63)  
Distances labākais laiks: 24:34

Vieta grupā: 2(no 7)  
Grupās labākais laiks: 29:19