



42. Kienberglauf  
Oehrenstock / 24.09.2023

## Detalizēti rezultāti

Rückert, Jonas

Klubs: Ilmenau-Roda  
Numurs: 885

Posms: 11.50 km  
11 km Lauf

Grupa:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 55:04

Ātrums: 11.99 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:47 min/km

Vieta distancē/Kopā: 6 (no 37)

Vieta distancē/Vīrieši: 5 (no 23)

Distances labākais laiks: 44:59

Vieta grupā: 3(no 5)

Grupas labākais laiks: 44:59