



21. Kirschlauf  
Kleinfahner/Thür. / 11.06.2023

Detalizēti rezultāti

Ralph Adams

Klubs: GutsMuths Rennsteiglaufverein  
Numurs: 5

Posms: 14.00 km  
Hauptlauf

Grupa:  
Senioren M55 (55-59)

Kopējais laiks: 1:24:00

Ātrums: 10.00 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:00 min/km

Vieta distancē/Kopā: 93 (no 175)  
Vieta distancē/Vīrieši: 76 (no 123)  
Distances labākais laiks: 47:53

Vieta grupā: 8(no 16)  
Grupas labākais laiks: 1:05:48

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Kontrolle 31	-	33:55	-	7	5:38	67	13:10	-	33:55	-	7	5:38	67	13:10
Ziel	-	50:05	-	9	12:34	84	22:57	14.00	1:24:00	-	8	18:12	76	36:07