



21. Kirschlauf  
Kleinfahner/Thür. / 11.06.2023

### Detalizēti rezultāti

**Bernd John**

Klubs: Laufclub Rudolstadt e.V.  
Numurs: 62

Posms: 14.00 km  
Hauptlauf

Grupa:  
Senioren M60 (60-64)

Kopējais laiks: 1:44:47

Ātrums: 8.02 km/h  
Skrējiena izpildījums: 7:29 min/km

Vieta distancē/Kopā: 163 (no 175)  
Vieta distancē/Vīrieši: 119 (no 123)  
Distances labākais laiks: 47:53

Vieta grupā: 13(no 15)  
Grupās labākais laiks: 1:07:26

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Kontrolle 31	-	44:24	-	13	15:34	118	23:39	-	44:24	-	13	15:34	118	23:39
Ziel	-	1:00:23	-	14	21:47	120	33:15	14.00	1:44:47	-	13	37:21	119	56:54