



21. Kirschlauf  
Kleinfahner/Thür. / 11.06.2023

Detalizēti rezultāti

Elke Nagel

Klubs: Laufclub Rudolstadt e.V.  
Numurs: 98

Posms: 14.00 km  
Hauptlauf

Grupa:  
Seniorinnen W55 (55-59)

Kopējais laiks: 1:45:03

Ātrums: 8.00 km/h  
Skrējiena izpildījums: 7:30 min/km

Vieta distancē/Kopā: 165 (no 175)  
Vieta distancē/Sievietes: 45 (no 52)  
Distances labākais laiks: 1:05:51

Vieta grupā: 5(no 7)  
Grupās labākais laiks: 1:14:37

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: sievietes				
Kontrolle 31	-	44:25	-	5	12:01	46	16:40	-	44:25	-	5	12:01	46	16:40
Ziel	-	1:00:38	-	5	18:25	45	22:32	14.00	1:45:03	-	5	30:26	45	39:12