



# 18 Lorsch Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

## Detalizēti rezultāti

contigo personal training (Team 1) Kopējais laiks: 1:15:40

Numurs: 410

Posms: 25.50 km

Triathlonstaffel

Vieta distancē: 19 (no 42)

Distances labākais laiks: 58:28

Grupa:

Mixed-Staffel

Vieta grupā: 14(no 25)

Grupas labākais laiks: 58:28

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts											
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā
Schwimmen nett	0.50	15:01	30:02	24	7:56	37	7:56	0.50	15:01	30:02	24	7:56	37	7:56	
Wechsel S -> R	-	2:13	-	24	0:58	39	1:04	0.50	17:14	34:28	24	8:52	38	8:52	
Schwimmen Kop	0.50	17:14	34:28	24	8:52	38	8:52	0.50	17:14	34:28	24	8:52	38	8:52	
Rad netto	20.00	32:13	1:36	5	2:37	5	2:37	20.50	49:27	2:24	11	11:03	15	11:03	
Wechsel R -> L	-	0:29	-	6	0:05	8	0:05	20.50	49:56	2:26	11	10:59	14	10:59	
Rad Kopā	20.00	32:42	1:38	5	2:33	5	2:33	20.50	49:56	2:26	11	10:59	14	10:59	
Lauf	5.00	25:44	5:08	15	8:31	26	10:21	25.50	1:15:40	2:58	14	17:12	19	17:12	