



18 Lorsch Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Detalizēti rezultāti

Team LCO Lorsch

Klubs: Keno Lemke~Luis Bethke~Philipp Arnold

Numurs: 388

Posms: 25.50 km

Triathlonstaffel

Grupa:

Herren-Staffel

Kopējais laiks: 59:21

Vieta distancē: 2 (no 42)

Distances labākais laiks: 58:28

Vieta grupā: 1(no 11)

Grupas labākais laiks: 59:21

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma		Posma		Vietāztrūkum:Vietāztrūkums		Kopā		Kopā		Kopā		Vietāztrūkum:Vietāztrūkums	
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Kopā	Kopā	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Kopā	Kopā
Schwimmen nett	0.50	9:29	18:57	3	1:32	11	2:24	0.50	9:29	18:57	3	1:32	11	2:24
Wechsel S -> R	-	1:09	-	1	-	1	-	0.50	10:38	21:15	3	1:15	9	2:16
Schwimmen Kop	0.50	10:38	21:15	3	1:15	9	2:16	0.50	10:38	21:15	3	1:15	9	2:16
Rad netto	20.00	32:49	1:38	1	-	6	3:13	20.50	43:27	2:07	1	-	3	5:03
Wechsel R -> L	-	0:31	-	6	0:06	18	0:07	20.50	43:58	2:08	1	-	3	5:01
Rad Kopā	20.00	33:20	1:40	1	-	6	3:11	20.50	43:58	2:08	1	-	3	5:01
Lauf	5.00	15:23	3:04	1	-	1	-	25.50	59:21	2:19	1	-	2	0:53