



18. LORSCHER *triathlon*

Alf Vittinghoff

DJK SSG Bensheim

belegte in der Altersklasse: Senioren 4 (TM 55)

Platz: 12

Platz gesamt: 139

Gesamtzeit: 01:18:59 h

| | | |
|-----------|---------|------------|
| Schwimmen | 0,5 km | 00:12:45,0 |
| Rad | 20,0 km | 00:41:29,0 |
| Lauf | 5,0 km | 00:24:45,0 |



DLRG Lorsch e.V.

Lorsch, 13.08.2023