



18 Lorsch Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Detalizēti rezultāti

Alf Vittinghoff

Klubs: DJK SSG Bensheim

Numurs: 330

Posms: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,5,0

Grupa:

Senioren 4 (TM 55)

Kopējais laiks: 1:18:59

Vieta distancē/Kopā: 159 (no 343)

Vieta distancē/Vīrieši: 139 (no 262)

Distances labākais laiks: 58:32

Vieta grupā: 12(no 31)

Grupas labākais laiks: 1:07:05

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Schwimmen nett	0.50	9:54	19:48	6	0:53	57	2:57	0.50	9:54	19:48	32	0:53	59	2:57
Wechsel S -> R	-	2:51	-	18	1:10	150	1:35	0.50	12:45	25:30	32	1:43	70	4:19
Schwimmen Kopā	0.50	12:45	25:30	32	1:43	70	4:19	0.50	12:45	25:30	32	1:43	70	4:19
Rad netto	20.00	39:41	1:59	21	6:39	180	15:17	20.50	52:26	2:33	32	7:17	138	14:10
Wechsel R -> L	-	1:48	-	24	1:10	232	1:21	20.50	54:14	2:38	32	8:11	145	15:06
Rad Kopā	20.00	41:29	2:04	21	7:31	183	16:20	20.50	54:14	2:38	32	8:11	145	15:06
Lauf Ziel	5.00	24:45	4:57	13	24:45	133	24:45	25.50	1:18:59	3:05	12	11:54	139	20:27