



18 Lorsch Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Detalizēti rezultāti

Ludger Essing

Kopējais laiks: 1:24:55

Numurs: 137

Posms: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,5,0

Vieta distancē/Kopā: 222 (no 343)

Vieta distancē/Vīrieši: 183 (no 262)

Distances labākais laiks: 58:32

Grupa:

Senioren 4 (TM 55)

Vieta grupā: 20(no 31)

Grupas labākais laiks: 1:07:05

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Schwimmen nett	0.50	15:40	31:19	29	6:39	252	8:43	0.50	15:40	31:19	32	6:39	263	8:43
Wechsel S -> R	-	2:32	-	14	0:51	100	1:16	0.50	18:12	36:23	27	7:10	263	9:46
Schwimmen Kop	0.50	18:12	36:23	27	7:10	263	9:46	0.50	18:12	36:23	27	7:10	263	9:46
Rad netto	20.00	36:41	1:50	12	3:39	106	12:17	20.50	54:53	2:40	21	9:44	263	16:37
Wechsel R -> L	-	1:26	-	14	0:48	194	0:59	20.50	56:19	2:44	21	10:16	263	17:11
Rad Kopā	20.00	38:07	1:54	11	4:09	111	12:58	20.50	56:19	2:44	21	10:16	263	17:11
Lauf Ziel	5.00	28:36	5:43	21	28:36	201	28:36	25.50	1:24:55	3:19	20	17:50	183	26:23