



18 Lorsch Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Detalizēti rezultāti

Ralf Alexander

Kopējais laiks: 1:25:34

Numurs: 149

Posms: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,5,0

Vieta distancē/Kopā: 230 (no 343)

Vieta distancē/Vīrieši: 189 (no 262)

Distances labākais laiks: 58:32

Grupa:

Senioren 5 (TM 60)

Vieta grupā: 11(no 20)

Grupas labākais laiks: 1:09:12

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Schwimmen nett	0.50	11:51	23:41	9	2:14	150	4:54	0.50	11:51	23:41	21	2:14	263	4:54
Wechsel S -> R	-	2:52	-	8	0:53	152	1:36	0.50	14:43	29:26	21	3:07	146	6:17
Schwimmen Kop	0.50	14:43	29:26	21	3:07	146	6:17	0.50	14:43	29:26	21	3:07	146	6:17
Rad netto	20.00	36:37	1:49	5	1:48	103	12:13	20.50	51:20	2:30	21	4:30	263	13:04
Wechsel R -> L	-	1:40	-	14	1:00	223	1:13	20.50	53:00	2:35	21	4:57	263	13:52
Rad Kopā	20.00	38:17	1:54	5	2:22	115	13:08	20.50	53:00	2:35	21	4:57	263	13:52
Lauf Ziel	5.00	32:34	6:30	17	11:56	243	32:34	25.50	1:25:34	3:21	11	16:22	189	27:02