



# 18 Lorsch Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

## Detalizēti rezultāti

**Ralf Rohde**

**Kopējais laiks: 1:29:28**

Klubs: Kath. Kirchenmusikverein Lampertheim

Numurs: 145

Posms: 25.50 km

Vieta distancē/Kopā: 274 (no 343)

Lorsch Triathlon 0,5-20,5,0

Vieta distancē/Vīrieši: 220 (no 262)

Distances labākais laiks: 58:32

Grupa:

Vieta grupā: 14(no 20)

Senioren 5 (TM 60)

Grupās labākais laiks: 1:09:12

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Schwimmen nett	0.50	10:58	21:56	4	1:21	110	4:01	0.50	10:58	21:56	21	1:21	110	4:01
Wechsel S -> R	-	3:48	-	15	1:49	228	2:32	0.50	14:46	29:32	21	3:10	263	6:20
Schwimmen Kopā	0.50	14:46	29:32	21	3:10	263	6:20	0.50	14:46	29:32	21	3:10	263	6:20
Rad netto	20.00	39:57	1:59	12	5:08	182	15:33	20.50	54:43	2:40	21	7:53	263	16:27
Wechsel R -> L	-	3:01	-	19	2:21	258	2:34	20.50	57:44	2:48	21	9:41	263	18:36
Rad Kopā	20.00	42:58	2:08	13	7:03	205	17:49	20.50	57:44	2:48	21	9:41	263	18:36
Lauf Ziel	5.00	31:44	6:20	16	11:06	237	31:44	25.50	1:29:28	3:30	14	20:16	220	30:56