



18 Lorsch Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Detalizēti rezultāti

Nhat Nam Nguyen

Kopējais laiks: 1:26:54

Numurs: 343

Posms: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,5,0

Vieta distancē/Kopā: 248 (no 343)

Vieta distancē/Vīrieši: 202 (no 262)

Distances labākais laiks: 58:32

Grupa:

männliche AK 2 (TM 25)

Vieta grupā: 27(no 30)

Grupas labākais laiks: 1:01:39

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Schwimmen nett	0.50	13:44	27:27	28	6:32	226	6:47	0.50	13:44	27:27	28	6:32	226	6:47
Wechsel S -> R	-	3:31	-	26	2:15	211	2:15	0.50	17:15	34:30	28	8:47	225	8:49
Schwimmen Kop	0.50	17:15	34:30	28	8:47	225	8:49	0.50	17:15	34:30	28	8:47	225	8:49
Rad netto	20.00	41:33	2:04	25	8:47	204	17:09	20.50	58:48	2:52	29	16:55	219	20:32
Wechsel R -> L	-	1:29	-	27	0:58	202	1:02	20.50	1:00:17	2:56	29	17:40	222	21:09
Rad Kopā	20.00	43:02	2:09	26	9:19	206	17:53	20.50	1:00:17	2:56	29	17:40	222	21:09
Lauf Ziel	5.00	26:37	5:19	22	8:09	168	26:37	25.50	1:26:54	3:24	27	25:15	202	28:22