



Lüneburger  
**Heide-Staffellauf  
und Ultra-Marathon**

100  
km

# Urkunde

Ultra-Marathon 5-10er Staffel

## Laufen mit Merete

*Laufen mit Merete*

|        |                |          |         |
|--------|----------------|----------|---------|
| 315/1  | Südergellersen | 10.30 km | 57:15   |
| 315/2  | Amelinghausen  | 13.80 km | 1:21:40 |
| 315/3  | Schwindebeck   | 9.40 km  | 49:43   |
| 315/4  | Bispingen      | 8.90 km  | 1:11:28 |
| 315/5  | Overhaverbeck  | 10.80 km | 1:26:17 |
| 315/6  | Undeloh        | 6.90 km  | 53:36   |
| 315/7  | Egestorf       | 9.20 km  | 1:11:24 |
| 315/8  | Salzhausen     | 10.70 km | 1:20:24 |
| 315/9  | Südergellersen | 10.90 km | 58:56   |
| 315/10 | Sülzwiesen     | 9.10 km  | 47:06   |

**Laufzeit: 10:57:49 h**

**Platz Gesamt:**

**Platz Kategorie: 27**

Lüneburg, den 10.06.2023