



Lüneburger  
**Heide-Staffellauf  
und Ultra-Marathon**

100  
km

# Urkunde

Ultra-Marathon 5-10er Staffel

## Heide Ultras

310/1	Südergellersen	10.30 km	53:14
310/2	Amelinghausen	13.80 km	1:12:50
310/3	Schwindebeck	9.40 km	52:47
310/4	Bispingen	8.90 km	45:19
310/5	Overhaverbeck	10.80 km	54:25
310/6	Undeloh	6.90 km	34:08
310/7	Egestorf	9.20 km	41:05
310/8	Salzhausen	10.70 km	49:34
310/9	Südergellersen	10.90 km	1:19:59
310/10	Sülzwiesen	9.10 km	51:45

**Laufzeit: 08:55:06 h**

**Platz Gesamt:**

**Platz Kategorie: 9**

Lüneburg, den 10.06.2023