



6. Novalislauf Bad Tennstedt  
Bad Tennstedt / 09.09.2023

Detalizēti rezultāti

Römhild, Jan-Olaf

Klubs: Mittwochslaufgruppe

Numurs: 118

Posms: 10.00 km

10 km Lauf

Grupa:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 52:22

Ātrums: 11.46 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:14 min/km

Vieta distancē/Kopā: 12 (no 27)

Vieta distancē/Vīrieši: 11 (no 24)

Distances labākais laiks: 42:50

Vieta grupā: 2(no 3)

Grupas labākais laiks: 42:50