



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

Detalizēti rezultāti

Friedrich, Marcel

Klubs: Ohrdruf

Numurs: 32

Posms: 16.00 km

16 km-Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44)

Kopējais laiks: 1:18:23

Ātrums: 12.25 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:54 min/km

Vieta distancē/Kopā: 18 (no 154)

Vieta distancē/Vīrieši: 17 (no 92)

Distances labākais laiks: 59:39

Vieta grupā: 4(no 23)

Grupas labākais laiks: 1:06:49

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Zwischenzeit	8.00	40:34	5:04	4	6:49	21	10:33	8.00	40:34	5:04	4	6:49	21	10:33
Parkplatz an der	8.00	37:49	4:43	4	4:45	16	8:11	16.00	1:18:23	4:53	4	11:34	17	18:44