



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

Detalizēti rezultāti

Spieker, Diana

Klubs: SV Rhön-Rennsteig-Sparkasse

Numurs: 122

Posms: 16.00 km

16 km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W50 (50-54)

Kopējais laiks: 1:18:53

Ātrums: 12.17 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:56 min/km

Vieta distancē/Kopā: 21 (no 154)

Vieta distancē/Sievietes: 2 (no 62)

Distances labākais laiks: 1:17:24

Vieta grupā: 1(no 3)

Grupas labākais laiks: 1:18:53

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Zwischenzeit	8.00	40:11	5:01	1	-	1	-	8.00	40:11	5:01	1	-	1	-
Parkplatz an der	8.00	38:42	4:50	1	-	3	1:50	16.00	1:18:53	4:55	1	-	2	1:29