



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

Detalizēti rezultāti

Gerlof, Kim Mercedes

Klubs: Rennsteiglauf Verein

Numurs: 422

Posms: 16.00 km

16 km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-34)

Kopējais laiks: 1:25:50

Ātrums: 11.18 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 45 (no 154)

Vieta distancē/Sievietes: 7 (no 62)

Distances labākais laiks: 1:17:24

Vieta grupā: 2(no 9)

Grupas labākais laiks: 1:23:38

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Zwischenzeit	8.00	43:08	5:23	2	1:36	6	2:57							
Parkplatz an der	8.00	42:42	5:20	2	0:36	8	5:50	16.00	1:25:50	5:21	2	2:12	7	8:26