



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

Detalizēti rezultāti

Großmann, Lena

Klubs: Gotha

Numurs: 40

Posms: 16.00 km

16 km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-34)

Kopējais laiks: 1:28:18

Ātrums: 10.87 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:31 min/km

Vieta distancē/Kopā: 51 (no 154)

Vieta distancē/Sievietes: 10 (no 62)

Distances labākais laiks: 1:17:24

Vieta grupā: 3(no 9)

Grupās labākais laiks: 1:23:38

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Zwischenzeit	8.00	43:57	5:29	3	2:25	10	3:46	8.00	43:57	5:29	3	2:25	10	3:46
Parkplatz an der	8.00	44:21	5:32	3	2:15	14	7:29	16.00	1:28:18	5:31	3	4:40	10	10:54