



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

Detalizēti rezultāti

Spittel, Frank Michael

Klubs: TRCT Racing Team

Numurs: 123

Posms: 16.00 km

16 km-Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49)

Kopējais laiks: 1:29:25

Ātrums: 10.74 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 59 (no 154)

Vieta distancē/Vīrieši: 44 (no 92)

Distances labākais laiks: 59:39

Vieta grupā: 7(no 15)

Grupas labākais laiks: 1:20:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Zwischenzeit	8.00	44:56	5:36	7	4:04	42	14:55	8.00	44:56	5:36	7	4:04	42	14:55
Parkplatz an der	8.00	44:29	5:33	11	4:46	55	14:51	16.00	1:29:25	5:35	7	8:50	44	29:46