



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

Detalizēti rezultāti

Selig, Aileen

Klubs: TRCT Racing Team

Numurs: 118

Posms: 16.00 km

16 km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-44)

Kopējais laiks: 1:31:49

Ātrums: 10.46 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:44 min/km

Vieta distancē/Kopā: 73 (no 154)

Vieta distancē/Sievietes: 16 (no 62)

Distances labākais laiks: 1:17:24

Vieta grupā: 5(no 13)

Grupas labākais laiks: 1:22:10

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Zwischenzeit	8.00	45:49	5:43	5	4:53	16	5:38	8.00	45:49	5:43	5	4:53	16	5:38
Parkplatz an der	8.00	46:00	5:45	5	5:19	15	9:08	16.00	1:31:49	5:44	5	9:39	16	14:25