



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

Detalizēti rezultāti

Pohl, Nadine

Klubs: Brattendorf

Numurs: 86

Posms: 16.00 km

16 km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W35 (35-39)

Kopējais laiks: 1:33:08

Ātrums: 10.31 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:49 min/km

Vieta distancē/Kopā: 81 (no 154)

Vieta distancē/Sievietes: 18 (no 62)

Distances labākais laiks: 1:17:24

Vieta grupā: 4(no 19)

Grupās labākais laiks: 1:20:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts							
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	
Zwischenzeit	8.00	46:42	5:50	6	4:11 20	8.00	46:42	5:50	6	4:11 20	6:31
Parkplatz an der	8.00	46:26	5:48	4	8:22 17	16.00	1:33:08	5:49	4	12:33 18	15:44