



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

Detalizēti rezultāti

Seifarth, Nadine

Klubs: Gotha

Numurs: 116

Posms: 16.00 km

16 km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-44)

Kopējais laiks: 1:37:39

Ātrums: 9.83 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:06 min/km

Vieta distancē/Kopā: 97 (no 154)

Vieta distancē/Sievietes: 24 (no 62)

Distances labākais laiks: 1:17:24

Vieta grupā: 7(no 13)

Grupas labākais laiks: 1:22:10

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Zwischenzeit	8.00	49:14	6:09	8	8:18	26	9:03	8.00	49:14	6:09	8	8:18	26	9:03
Parkplatz an der	8.00	48:25	6:03	6	7:44	22	11:33	16.00	1:37:39	6:06	7	15:29	24	20:15