



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

Detalizēti rezultāti

Heß, Karoline

Klubs: Schleuse-Sport e.V.

Numurs: 46

Posms: 16.00 km

16 km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W35 (35-39)

Kopējais laiks: 1:40:30

Ātrums: 9.55 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:17 min/km

Vieta distancē/Kopā: 110 (no 154)

Vieta distancē/Sievietes: 31 (no 62)

Distances labākais laiks: 1:17:24

Vieta grupā: 8(no 19)

Grupās labākais laiks: 1:20:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts								
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes		
Zwischenzeit	8.00	47:49	5:58	7	5:18 23	7:38	8.00	47:49	5:58	7	5:18 23	7:38
Parkplatz an der	8.00	52:41	6:35	10	14:37 37	15:49	16.00	1:40:30	6:16	8	19:55 31	23:06